

REPORT AL RIENTRO DELL'ESPERIENZA DI SCAMBIO - A.A.

Sami

Margherita

795685

2°

**Laurea trimestrale in Design di
Moda**

M3

**[margherita.sami@mail.p
olimi.it](mailto:margherita.sami@mail.polimi.it)**

FAUTL

Portogallo

P LISBOA 04 A

Anno completo

Testo

Introduzione

La mia esperienza all'estero con il programma Erasmus si è svolta in Portogallo a Lisbona alla Facoltà di architettura (FAUTL).

Sono stata borsista per un semestre e poi ho chiesto il prolungamento per l'anno intero.

Alloggiamento

Il primo problema per ogni studente fuori sede.

Io sono stata molto fortunata in quanto avevo un contatto che mi ha permesso di trovare una casa già nel luglio precedente al primo semestre dell'anno accademico.

Posso riportare qui alcune esperienze di altri studenti Erasmus conosciuti in loco i quali in toto hanno risieduto per un primo periodo, di una o massimo due settimane nei tanti ostelli presenti in centro a Lisbona.

Dopo di che grazie agli annunci posti in bacheca giusto di fronte all'ufficio erasmus in FAUTL e ad associazioni Erasmus qui presenti e molto attive, come ELL (Erasmus Life Lisboa) e ESN (Erasmus Student Network), hanno trovato piuttosto rapidamente e senza particolari problemi un'abitazione confortevole.

Mi sento di consigliare, per esperienza personale, il quartiere dell'Alfama, il più caratteristico e tradizionale di Lisbona; qui il Fado risuona nelle vie in cui i ristoranti tipici

servono i piatti tradizionali a base di pesce e carne e offrono la possibilità di entrare subito in sintonia con l'anima della vera Lisbona.

Questo quartiere è sprovvisto di residenze Erasmus e poco da appartamenti predisposti espressamente per studenti ma sicuramente a mio avviso vale la pena di tentare una ricerca accurata.

Unico appunto è che bisogna fare attenzione a dove è situata la potenziale abitazione, meglio se è vicina alla stazione della metro Santa Apolonia (ultima stazione della linea blu) e in generale nelle vie prossime al Tejo perché Alfama è nota per il suo inerparsi di stradine per nulla pratiche da percorrere ogni giorno.

Infine ultimo aspetto negativo è l'unico quartiere centrale che obbliga a prendere due mezzi (metro blu fino a Marques de Pombal+ autobus 723 o autobus 728/735/759+ autobus 760) o fare un tragitto a piedi di circa dieci minuti per raggiungere la prima fermata dell'autobus 760. In tutto il tempo per raggiungere l'università va dai 40 ai 50 minuti.

Mi sento di sconsigliare il Bairro Alto come quartiere in quanto gli affitti son più alti per una più bassa qualità è più complicato come dall'Alfama raggiungere l'università e la sera a fatica si prende sonno per la instancabile vita notturna che offre questo quartiere.

Con certezza i quartieri migliori come posizione, prezzo e qualità sono la Baixa e la zona di Cais do Sodré, preciso comunque meno suggestivi dell'Alfama. Da queste due ultime zone con il solo autobus 760 si raggiunge la facoltà.

Infine ma non meno importante un appunto sui prezzi medi per una camera singola nelle zone sopra elencate si aggira intorno ai 300 € spese incluse per un appartamento di buon livello per scendere a 200/250 € per appartamenti più alla buona ma meglio fare attenzione gli immobili a Lisbona non sono nuovissimi e non è raro ritrovarsi con qualche scarafaggio o topolino in quelli più malmessi.

Università

Ahimè non mi sento di poter elogiare la FAUTL.

Negli ultimi anni il livello, come ho potuto apprendere parlando con studenti in sede e professori, è molto sceso.

Questo però non va a discapito di un'ampia scelta di corsi che permettono a ognuno di trovare la soluzione migliore ai propri bisogni.

I corsi sono tutti in portoghese così come gli esami ma questo con tutta franchezza per noi italiani non è poi un grande problema, inoltre l'università offre per 50 € un corso di livello A1 o A2 a seconda del livello valutato dopo un piccolo test sostenuto nel primo giorno di corso e poi per 100 € un corso di livello B1 entrambi promulgati in sede FAUTL.

Io personalmente non ho fatto il corso di livello B1 Ma sicuramente quello di A1 è da fare, da le basi grammaticali, sintattiche e di pronuncia per poter intraprendere una conversazione decente con un madrelingua.

Io poi ho trovato un'amica portoghese con la quale parlavo esclusivamente in portoghese e che mi aiutava negli scritti per i potenziali errori d'ortografia e devo dire che dopo un anno così facendo ho raggiunto un ottimo livello potendo affrontare conversazioni sia del quotidiano sia a livelli accademici per gli esami.

Per concludere, similmente al campus Bovisa del Polimi, l'università situa in un campus esterno alla città, nel meraviglioso parco protetto di Monsanto vicino al palazzo reale di Ajuda e subito sopra al quartiere residenziale periferico di Belém, è raggiungibile solo con gli autobus, i più pratici come già sopra descritto sono il 723 e il 760 dato che entrambi permettono un collegamento col centro città.

Vita quotidiana

Come muoversi

Il pass mensile per i trasporti è piuttosto caro se si è abituati a Milano, infatti è di 36,50 € al mese, la carta costa intorno ai 6 € ma se la si vuole avere entro 24 ore il costo raddoppia, ma ne vale la pena dato che un giornaliero costa 6 €.

I mezzi funzionano bene la metro non è attiva solo dall'una alle sei del mattino ma i molteplici bus notturni permettono di non avere alcun problema per spostarsi coi mezzi pubblici.

Il taxi qui si prende senza problemi dato che il prezzo medio per una corsa notturna di dieci minuti si aggira intorno ai 5/6 €.

Infine di certo se si ha il tempo il modo migliore sono i nostri piedi, per passare nei vicoli dei quartieri storici di Lisbona per ammirare gli azulejos, i piccoli scorci sul Tejo e la vita quotidiana nella sua vera essenza portoghese non c'è mezzo che possa competere.

Supermercati

I supermercati sono il pingo doce e il Minipreço il secondo se possibile ancora più a buon prezzo del primo e la frutta e la verdura sono di qualità un po' peggiore.

In generale una spesa mensile per persona si aggira sui 100/120 €.

Poi ci sono i grandi ipermercati come il continente e il cortes ingles, quest'ultimo è il più fornito ed il più caro ma è quello che si avvicina di più come prodotti a un tipico supermercato italiano.

Dove uscire

In primis in Bairro Alto, il quartiere clou della vita notturna di Lisbona, qui i centinaia di locali soddisfano ogni richiesta e poi per il primo periodo l'erasmus corner è il luogo perfetto per prendersi una birra o una sangria e conoscere tutti gli erasmus, è il luogo d'incontro per eccellenza per i primi giorni.

Il punto forte di Lisbona sono i locali dove bere un bicchiere di vinho verde un po' segreti e al di fuori dell'occhio veloce del turista e la bellezza sta nel scoprirli uno ad uno e trovare i preferiti, i miei sicuramente sono il Park e il Lost In in Bairro Alto, il Momo in Alfama, l'Hotel do Chiado nel Chiado e il Pensao amor a Cais do Sodré.

Poi tutte le associazioni Erasmus ed in particolare in primis ELL e poi ESN offrono la possibilità di party quasi ogni giorno della settimana la prima e di attività anche nel sociale la seconda, entrambe sono molto attive e presenti nelle università.

I party in discoteca organizzati da ELL sono divertenti e con musica per lo più commerciale. La discoteca più in di Lisbona è sicuramente il Lux con musica rigorosamente tecno.

Per lo più tutti le discoteche di Lisbona offrono strabilianti DJ di visibilità mondiale per lo più minimal/tecno con regolarità.

Per concludere

L'esperienza Erasmus è tanto tanto tanto più che solo Università, ti permette di conoscere tanti giovani di tutta europa e non solo di stringere amicizie forti con cui condividere esperienze indimenticabili ma anche di comprendere bene la realtà dei ventenni in europa nei differenti paesi rispetto all'Italia, di vedere i Pro e i Contro con occhio più critico e giustificato.

Sicuramente uno degli aspetti migliori è la possibilità di migliorare le lingue e apprenderne una nuova e indubbiamente il fatto di poter uscire un po' dal classico percorso accademico e frequentare corsi anche di altre lauree apre la mente alla visione delle diverse sfaccettature di ogni carriera accademica e lavorativa poi che potrebbero incorrere.

Infine Lisbona, parte integrante dell'esperienza Erasmus in questa città è la sua anima il suo spirito e modo di vivere. Per chi viene da una Milano a volte troppo caotica e alienata Lisbona è una cura che ti riporta alla mente l'importanza del rapporto umano.

Qui le persone se gli chiedo un informazione sono bene contente di dartela e di raccontarti un po' come si vive qui.

La vita è lenta, nessuno si preoccupa se la fila è troppo lunga, se si è in ritardo di qualche minuto se l'autobus non si è fermato e ti tocca andare a piedi, se il progetto è in coda in stamperia e l'orario di consegna è passato, se si da tranquillamente un spiegazione son sempre tutti ben disposti nei tuoi confronti, verrebbe quasi da dire che lo stress qui non sanno cosa sia. Fai il più che puoi e se nonostante ciò non sei riuscito não faz mal, ci riuscirai con qualche tempo in più...

Lisbona è una città che con i suoi luoghi, la sua storia e i suoi abitanti ti appassiona, con certezza posso dire che ognuno di noi ha trovato una persona, un luogo o una attività che non vorrebbe mai lasciare, che sia il surf, un'amicizia un luogo dove si ama andare giusto per pensare e ammirare i tramonti sull'oceano o le albe dalla sierra.

Buon Erasmus, a Lisbona una città che se la comprendi nel suo profondo cambia il tuo profondo essere.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo n. 196/03 da parte del Politecnico di Milano.

Firma 